

「クリーンハイク・セミナー・春のふれあいのつどい」のご案内

今年も全国一斉にクリーンハイクが実施されます。ゴミ拾いをしながら甘南備山まで歩き、甘南備山芝生広場で教育部によるセミナー、昼食は、交流部による昼食会で親睦を深めます。ぜひご参加のほどよろしくお願いします。

★日時：2023年5月28日（日）

（前日の降水率により中止とする場合がありますので、参加者には個別に連絡します。）

★場所：甘南備山・芝生広場（トイレあり）

★内容：

A：クリーンハイク 8:30～10:30 【労山部担当】

○各集合場所から甘南備山芝生広場までゴミ拾いをしながらハイキングをします。

集合場所・時間

- ① 大住ヶ丘西バス停 8時30分 担当：川田（真）林（尚）、井上
- ② 薪小学校・幼稚園下 8時30分 担当：和田、川上、山田

★持物：ゴミ拾い用ばさみ（あると便利、100均で購入可）・ゴム手袋（自由）・飲物

＊ ゴミ袋 2 枚（燃える・燃えないゴミ用）と軍手は集合場所でお渡しします。

＊ ごみは分別して登山口駐車場にまとめて置いてください。

6月4日（日）の市内一斉清掃時に、市役所環境部が回収してくれます。

B：技術セミナー（初心者登山教室：実技④） 9:30～12:00 【教育部担当】

○登山技術としてのロープワーク基礎研修（京都田辺山友会ガイドブック P29～P31）

岩稜訓練時に必要な簡易ハーネス（シートベルト）、エイトノット（8の字結び）、ボウラインノット（もやい結び）、ダブルフィッシャーマンズノット等をマスターします。

○応急手当訓練

止血方法と三角巾の使用法

※初心者教室の実技の一環として実施しますので、会員の方々も気軽に参加して頂き練習してください。

※テープスリング、カラビナ、ロープ、細びき等持っている方は持参してください。

※三角巾は必携装備なのでない方は購入してください。

C : 春のふれあいの集い 12 : 00～13 : 30 **【交流部担当】**

今年もクリーンハイクの労をねぎらうと共に、山友会会員間の交流・親睦を深めていただくため、ふれあいの集いを開催します。

去年は業者の「お弁当」での集いでしたが、今年は4年ぶりにかんたんなバイキング形式にてお昼の食事会を開催させていただきます。

ふれあいの集いのみの参加も大歓迎です。

なお、個々での感染対策も忘れずをお願いします。

☆提供する食べ物 ビール・ジュース・お茶などの飲み物、昼食

☆持ち物 キャンプ用の食器セット（ない方は皿などの器）、はし、コップ

クリーンハイク、技術セミナー、春のふれあいの集いの申込時は以下をお知らせ下さい。

1. 参加者の氏名
2. 参加するコース（A／B／C）の選択

Aコースに参加の方は集合場所（①／②）も選択してください。

例) 1. 井上尚子
2. A、B、Cコースに参加希望
集合場所は①or②

<申込期日> 5月12日（金）まで

<申込先> 今村まで（P Cメール ekkun1998617@mx35.tiki.ne.jp）

＊問い合わせ先

労山部：和田、 教育部：中田、 交流部：玉置